

# Hälsovård

## HÄLSOPROFILBEDÖMNING HPB - Stråkenshus



### ALLMÄNT

Hälsoprofilbedömningen (HPB) är en väl utprovad metod för beteendeförändring av människors livsstil och hälsovanor. Metoden används även för kartläggning av friskvårdsbehov samt uppföljning och utvärdering av friskvårdsinsatser (individ och/eller gruppnivå).

### SYFTE

För individen syftar metoden till ett ökat hälsomedvetande och en större insikt om det egna ansvaret och möjligheterna till att själv kunna påverka mot en bättre hälsa. Om metoden dessutom används gentemot en hel arbetsgrupp, kan en kartläggning ske över behovet av hälsobringande åtgärder/ aktiviteter.

### KALLELSE

En lista med reserverade tider skickas till företagets personalansvarig eller kontaktperson. Företaget ansvarar för att listan blir ifylld och återsänd till företagssköterskan.

### UNDERSÖKNINGENS INNEHÅLL

Hälsoprofilbedömningen består av två delar. Dels en intervjudel som består av ett frågeformulär som belyser hälsovanor, kost och motionsvanor samt upplevelse av bland annat stress, sociala frågor och eget hälsoläge, dels en undersökning.

I undersökningen ingår kontroll av:

1. Längd
2. Vikt
3. Blodtryck
4. Skelettmätning
5. Konditionstest

### KOMPLETTERANDE UNDERSÖKNING

Undersökningen kan kompletteras med ytterligare provtagningar och undersökningar mot tilläggsavgift enligt prislista.

### RAPPORT

En sammanställning av hälsokontrollernas resultat samt förslag till insatser kan ske efter överenskommelse med kunden.

### TOTAL TID FÖR GENOMFÖRANDE

Den totala tiden för genomförandet är ca 60 minuter.

### UTFÖRARE

Hälsoprofilbedömningen utförs av företagssköterska.

### FRÅGEFORMULÄR – MATERIAL

- Hälsoprofilbedömning (HPB)

#### Postadress:

John Bauersgatan 4  
553 23 Jönköping

#### Besöksadress:

John Bauersgatan 4

#### Telefon:

036-306830

#### Telefax:

036-306831

#### E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

#### Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

#### Organisationsnummer:

556199-9193

#### Bankgiro:

563-9471

#### Postgiro:

202212-7

#### Företagshälsan i Jönköping AB

är certifierade enligt:



och

FSF:s Specifikation för  
svensk företagshälsovård