

Utbildning FÖRSTA HJÄLPEN PÅ ARBETSPLATSEN



MÅLSÄTTNING:

Förstahjälpare ska efter genomgången utbildning:

- Kunna bedöma läget på olycksplatsen.
- Kunna bedöma den skadades eller sjukets tillstånd efter en olycka eller ett hastigt insjuknade.
- Kunna göra livräddande insatser, om det behövs, och ta hand om den drabbade på bästa sätt tills ambulanspersonal anländer.
- Veta vad en förbandsutrustning för första hjälpen ska innehålla och hur den används.
- Känna till olycksfallsriskerna på arbetsplatsen och kunna hjälpa till att planera och organisera första hjälpen och krisstöd efter arbetsplatsens behov.
- Medverka till att alla anställda får information om hur första hjälpen är anordnad och fungerar och om det finns skyltar/anslag uppsatta på lämpliga ställen.

Utbildningen ska dessutom förmedla psykisk beredskap för första hjälpen insatser. Genom diskussioner, rollspel och praktiska, realistiska övningar ökar kursdeltagarnas inlevelseförmåga. Därmed blir de mer motiverade att göra sin viktiga insats när den behövs.

MÅLGRUPP

Uppdraget som skyddssamarit är frivilligt och bör ges den som är intresserad och har fallenhet för uppgiften.

KUR SINNEHÅLL

Behov och beredskap för första hjälpen

- Utbildningens uppläggning och genomförande
- Ansvar och uppgifter
- När behövs försthjälparens kunskaper

L-läget: Bedömning av olycksplatsen och skadad

A. Livräddarutbildning Hjärtlungräddning enligt Svenska
Cardiologföreningens program

B. Om den skadade blöder

C. Om det föreligger risk för chock/cirkulationssvikt

Hastigt insjuknande

Praktisk övning

Övriga akuta skador

Förflyttning av skadad

I väntan på transport

Psykiska reaktioner

Praktisk slutövning

Uppföljning

Diskussion om beredskapsplan

Ansvar och uppgifter

KURSLÄNGD OCH DELTAGARANTAL

Kursen genomföres under 3 halvdagar 16 lektionstimmar och för högst 16 deltagare.

KURSLEDARE

Företagshälsans företagssköterskor.

INTYG

Kursintyg utfärdas efter genomgången utbildning vid 100% närvaro.

Postadress:

John Bauersgatan 4
553 23 Jönköping

Besöksadress:

John Bauersgatan 4

Telefon:

036-306830

Telefax:

036-306831

E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

Organisationsnummer:

556199-9193

Bankgiro:

563-9471

Postgiro:

202212-7

Företagshälsan i Jönköping AB

är certifierade enligt:



och

FSF:s Specifikation för
svensk företagshälsovård