

MÅLSÄTTNING

Utbildningen ger deltagarna kunskap om lämpliga arbetsställningar och utformning av arbetsplatsen vid bildskärmsarbete.

MÅLGRUPP

All personal som arbetar vid bildskärm.

KURSINNEHÅLL

Utbildningen omfattar bl a:

- o arbetsställningar
- o krav på utrustning och kringutrustning
- o emissioner
- o belysning
- o stress
- o mikropauser och pausgympa

KURSLÄNGD OCH DELTAGARANTAL

Kursen genomföres under 2 timmar och för högst 25 deltagare. Kursen kan genomföras öppen eller företagsintern.

Om kursen genomföres i Företagshälsans lokaler på John Bauersgatan 4, är deltagarantalet maximerat till 16 deltagare.

KURSLEDARE

Företagshälsans företagsgymnast eller skyddsingenjör.

LITTERATUR

- OH-material
- Broschyrer

UTRUSTNING

Om kursen genomföres hos kunden ansvarar denne för att det finns lämplig lokal med sittplats till samtliga deltagare samt OH-kanon till datorn alternativt en overheadprojektor samt projektionsduk.

Postadress:

John Bauersgatan 4
553 23 Jönköping

Besöksadress:

John Bauersgatan 4

Telefon:

036-306830

Telefax:

036-306831

E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

Organisationsnummer:

556199-9193

Bankgiro:

563-9471

Postgiro:

202212-7

Företagshälsan i Jönköping

AB

är certifierade enligt:



och

FSF:s Specifikation för svensk företagshälsovård