

MÅLSÄTTNING

Utbildningen ger deltagarna kunskap om rätt arbetsteknik och lämpliga arbetsställningar samt lyfthjälpmiddel vid manuell hantering.

MÅLGRUPP

All personal som arbetar med manuell hantering.

KUR SINNEHÅLL

Utbildningen omfattar bl a:

- o anatomi och fysiologi
- o arbetsteknik
- o arbetsställningar
- o lyft- och bärteknik
- o lyfthjälpmiddel

KURSLÄNGD OCH DELTAGARANTAL

Kursen genomföres under 2 timmar och för högst 25 deltagare. Kursen kan genomföras öppen eller företagsintern.

Om kursen genomföres i Företagshälsans lokaler på John Bauersgatan 4, är deltagarantalet maximerat till 16 deltagare.

KURSLEDARE

Företagshälsans företagsgymnast.

LITTERATUR

- OH-material
- Broschyrer

Postadress:

John Bauersgatan 4
553 23 Jönköping

Besöksadress:

John Bauersgatan 4

Telefon:

036-306830

Telefax:

036-306831

E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

Organisationsnummer:

556199-9193

Bankgiro:

563-9471

Postgiro:

202212-7

**Företagshälsan i Jönköping
AB**

är certifierade enligt:



och

FSF:s Specifikation för
svensk företagshälsovård