

Utbildning HJÄRTLUNGRÄDDNING



MÅLSÄTTNING

Teoretisk och praktisk utbildning i att behandla luftvägsstopp vid blockerad luftväg samt ge bröstkompressioner vid hjärtstopp.

MÅLGRUPP

Chefer, arbetsledare, skyddsombud, skyddsamariter, arbetstagare m fl.

KUR SINNEHÅLL

Deltagaren får lära sig att avgöra om en livlös person har andnings- och hjärtstopp, hur man organiserar och handlar på en olycksplats samt att ge hjärtlungräddning. Det gäller att snabbt och korrekt undersöka, larma och ta hand om en medvetslös person genom att kontrollera medvetande, andning och puls samt:

- skapa fri luftväg
- lägga i stabilt sidoläge
- ge mun - till - mun andning vid behov
- ge bröstkompressioner

I HLR-utbildningen ingår även att behandla en person med totalt luftvägsstopp genom bukstötter eller bröstkompressioner. Dessa behandlingsmetoder övar vi på kursen.

KURSLÄNGD OCH DELTAGARANTAL

Kursen genomföres under 3 timmar och för högst 6-8 deltagare. Kursen kan genomföras öppen eller företagsintern.

KURSLEDARE

Företagshälsans företagssköterskor.

INTYG

Kursintyg utfärdas efter genomgången utbildning med godkänt resultat.

ÖVRIGT

Vi kan även erbjuda paketutbildning med både Första hjälpen L-ABC och Hjärtlungräddning. För mer information kontakta Företagshälsan i Jönköping AB.

Postadress:

John Bauersgatan 4
553 23 Jönköping

Besöksadress:

John Bauersgatan 4

Telefon:

036-306830

Telefax:

036-306831

E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

Organisationsnummer:

556199-9193

Bankgiro:

563-9471

Postgiro:

202212-7

Företagshälsan i Jönköping

AB

är certifierade enligt:



och

FSF:s Specifikation för svensk företagshälsovård